



המדריך להעצמת ילדים באמצעות כלבים

משחקים עם הכלב: הנאה, העצמה וחיזוק יכולות
ותכונות חיוביות לחיים

חלק א'



מירב גמליאל בושן- מאלפת ומטפלת התנהגותית לכלבים

רוצים להעצים
את ילדכם ולחזק
יכולות ותכונות
חיוביות?

רוצים לחזק
את הקשר
בין ילדכם
לכלבכם?

רוצים
ילד שמח
וכלב
שמח
בבית?



מירב גמליאל בושן- מאלפת ומטפלת התנהגותית לכלבים

מה במדריך?

✓ הצעות למשחקים ופעילויות

✓ סרטונים תומכים

✓ כללי זהירות

✓ חיזוק יכולות ותכונות



לחצו כאן
לדף הפייסבוק המיוחד
"על כלבים וילדים"



מירב גמליאל בושן - מאלפת ומטפלת התנהגותית לכלבים



נעים מאד הורים יקרים!

שמי מירב גמליאל בושן, אמא לתומר המשגע ואמא קצת יותר ותיקה לאנג'י כלבתי המלאכית.

אני מאלפת ומטפלת התנהגותית לכלבים העובדת בשיטות חיוביות המבוססות על מוטיבציה, תקשורת, אמון וחיזוקים חיוביים. לאורך השנים עבדתי עם ילדים וכלבים במסגרות שונות ומגוונות. בכל מפגש שכזה נמלאתי שמחה עצומה למראה הקשר הנפלא וההדדי הנרקם בין הכלבים לילדים, וכן הסקרנות, האכפתיות והסיפוק שחשו הילדים מן הטיפול והתרגול עם הכלבים.

הבנתי שהמקום הכי טוב "לזרוע" בו הוא הדור הצעיר. אם נצליח להשריש בילדינו ערכים חיוביים לחיים בזכות המפגש שלהם עם עולם הכלבים (ובעלי חיים בכלל) אז התקדמנו צעד אחד קדימה אל עבר עולם טוב יותר וחיובי יותר.

ערכים חיוביים כמו אהבה, חמלה, אחריות, נתינה, עצמאות, אהבת הטבע... כל אלו ועוד ניתן להנחיל לילדינו מתוך הקשר הנפלא עם הכלב וכמו שרובנו ודאי שמנו לב - ילדים הגדלים עם כלבים הם ילדים שמחים ובריאים-פיזית ונפשית!



הכנתי הסבר על משחקים ותרגילים שילדיכם יכולים לשחק עם הכלב ולחזק באמצעותם יכולות ותכונות חיוביות.

אין דבר יותר מחמם לב מאשר לראות את ילדיכם וכלבכם משחקים יחדיו בשמחה. משחק עם כלב המשפחה אינו רק דרך נפלאה להעצמת הקשר, אלא גם דרך מהנה להעניק לכלב גירוי מנטאלי ולהקנות לילד ערכים חשובים כגון סבלנות, אחריות, נתינה, מסירות ואמפתיה.

יחד עם זאת חשוב להיות ערים לכך שילדים יכולים בלי כוונה להתגרות בכלב, אפילו אם מדובר בכלב ידידותי ונעים מזג.

זכרו תמיד להשגיח, להסביר ולעודד !!!



הערה קטנה לפני שנתחיל:
הסרטונים התומכים הם
באנגלית. תוכלו לתרגם
לילד או פשוט לתת לו
לצפות בהם, ניתן להבין
רבות מההקשר גם בלי
לדעת את השפה...



**עד כאן המילים
ועכשיו התרגילים...
אז בואו ונתחיל!!!**



מירב גמליאל בושן- מאלפת ומטפלת התנהגותית לכלבים

1. משחק "אליי" (בתוך הבית או בחצר סגורה)

• הילד ובני המשפחה יושבים או עומדים במרחק של 1-2 מטר האחד מהשני. לכל אחד יש ביד חטיפים טעימים.

• כל אחד בתורו קורא לכלב "אליי", בקול שמח ומעודד. כשהכלב מגיע אל בן המשפחה שקרא לו, הוא מקבל ממנו חטיף טעים. רק כשהכלב מסיים ללעוס, בן המשפחה הבא קורא לו....ככה כל אחד בתורו.

• חשוב לשים את היד מאחורי הגב, לאחר שנותנים לכלב את החטיף כדי שהוא יצליח "להרפות" מהחטיפים ולהקשיב לקריאה של בן המשפחה הבא.

• אם הכלב לא נענה מייד לקריאה, לחכות מספר שניות ואז לקרוא לו שוב, בקול רך ומתלהב וכמובן לעודד אותו לאורך הדרך עד שמגיע ("יופי", "כלב טוב", "כל הכבוד"....)



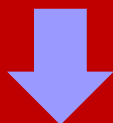
זהו משחק מצויין וכיפי לחיזוק ההיענות לקריאה "בוא" / "אליי" ולחיזוק הקשר בין הילד לכלב.

הילד לומד על חשיבות תקשורת נכונה, עבודת צוות, חיזוקים חיוביים, עידוד להצלחה ועוד...



סרטון נהדר שמדגים את התרגיל מדקה 0:45 עד 1:24

לחצו על התמונה



המשך הסרטון מתייחס לתרגיל הבא



מירב גמליאל בושן- מאלפת ומטפלת התנהגותית לכלבים

2. חפש אותי! (בתוך הבית או בחצר סגורה)

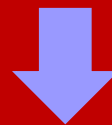
- הילד מבקש מהכלב להישאר במקום והולך להתחבא.
- כאשר הילד מוכן, הוא קורא לכלב בשמו או "בוא" / "אליי".
- כאשר הכלב מוצא את הילד, הוא זוכה בחטיפים טעימים ובקריאות עידוד.
- זהו משחק מצויין לחיזוק ההיענות לקריאה "בוא" / "אליי" ולחיזוק הקשר בין הילד לכלב.
- ✓ כדאי להתחיל את התרגיל כשהכלב רואה את הילד - לקרוא לו ממרחק קצר ולתגמל. אחרי 3-4 חזרות אפשר להתחיל להסתתר.
- ✓ כדאי להתחיל ממקומות שקל לכלב למצוא את הילד כדי שהכלב יצליח במשימה ולא יהיה מתוסכל.



**אל תשכחו להמשיך לצפות
בסרטון הקודם, מדקה 1:24**

והנה סרטון משעשע של "חפש אותי"

לחצו על התמונה



גם כאן הילד לומד
על חשיבותם של
תקשורת נכונה,
עבודת צוות,
חיזוקים חיוביים,
עידוד להצלחה
ועוד...



מירב גמליאל בושן- מאלפת ומטפלת התנהגותית לכלבים

3. לימוד טריקים

• ילדים אוהבים מאד ללמד כלבים טריקים כיפיים כמו "תן יד", "גלגול", "זחל", "קפוץ מעל"...

• לימוד הטריקים מתבצע באמצעות פירוק התרגיל לשלבים, כאשר הכלב מקבל תגמול (חטיפים טעימים) בכל שלב, עד שמגיע לביצוע ההתנהגות הסופית הרצויה.

• הלימוד אמור להיות מהנה וחוייתי לשני הצדדים. אם נדמה שהכלב לא מבין מה אנו רוצים ממנו, חוזרים • שלב אחד אחורה או מפסיקים את התרגיל ומתחילים מחדש בהזדמנות אחרת.

• חשוב לוודא שהכלב בריא ושמותר לו לבצע תרגילים כמו קפיצות, זחילה וכו'.

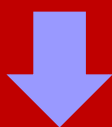
כדאי להתחיל מטריקים פשוטים וקלים על מנת לייצר הצלחות ואח"כ לעבור לטריקים מורכבים יותר- תלוי במידת ההבנה וההתקדמות של הכלב בתרגילים.



מירב גמליאל בושן- מאלפת ומטפלת התנהגותית לכלבים

הנה מקבץ סרטונים נהדרים ללימוד טריקים מהם תוכלו לבחור תרגילים:

לחצו על התמונה



הילד נחשף לחשיבותה של
למידה תהליכית והדרגתית
ומחזק יכולות ותכונות כגון
סבלנות, יצירתיות
מחשבתית, עבודת צוות,
עידוד להצלחה וכו'



מירב גמליאל בושן - מאלפת ומטפלת התנהגותית לכלבים

4. הכנת קונג או קרטיב

•ילדיכם יכולים להכין לכלב צעצועי האכלה ממולאים כדוגמת "קונג" או קרטיבים נהדרים בימי הקיץ החמים.

מה זה קונג ולמה הוא משמש? לחצו כאן למאמר שכתבתי

•עבור הכלב זהו עיסוק נפלא וטעים ועבור ילדיכם זו פעילות מהנה ביותר.

•הילד ירגיש סיפוק עצום ותחושת הצלחה כאשר יראה את הכלב שלו מוקיר לו תודה ומתעסק בהנאה רבה בתוצר שהכין לו.

חשוב להסביר לילד אילו מזונות של בני אדם מסוכנים לכלב ואילו מזונות מתאימים גם לכלבים.



לחצו על תמונת הקונג על מנת לצפות ברשימי,
מזונות אסורים!



מירב גמליאל בושן- מאלפת ומטפלת התנהגותית לכלבים



סרטון המדגים מה אפשר

לשים בתוך הקונג:

מתחילים בדרגת קושי נמוכה, כדי שהכלב יצליח להוציא את המילוי מהקונג ולא יחווה תסכול

לחצו על התמונות לצפייה



סרטון המדגים הכנת

קרטיב:

ניתן לשים כל דבר שהכלב אוהב, נקניקיות חתוכות, ירקות, מחית בטטה וכו'



הילד מחזק ערכים ויכולות
כגון נתינה, אחריות,
סבלנות, בריאות,
יכולת העסקה עצמית וכו'



מירב גמליאל בושן- מאלפת ומטפלת התנהגותית לכלבים

5. מצא את החטיף!

- הילד לוקח 2-3 כוסות חד פעמיות (או גביעי יוגורט ריקים), הופך אותן ומחביא חטיף תחת אחת מהן.
- בפעמים הראשונות רצוי לעשות זאת מול הכלב (שהכלב יצפה במתרחש), על מנת להקל עליו את המשחק.
- הילד מזמין את הכלב להתקרב אל הכוסות ולרחרח.
- המטרה היא שהכלב יבחר בכוס עם החטיף (יסמן זאת למשל על ידי דחיפת האף אל עבר הכוס או הנחת כף רגלו עליה).
- הכלב זוכה בחטיף ברגע שהוא מגלה אותו.
- הילד יכול להפוך את המשחק ליותר מאתגר על ידי כך שיוסיף עוד כוסות או שיפזר אותן על שטח גדול יותר.

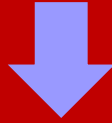
שימו לב ! התרגיל אינו פשוט לכלב, על אף שנדמה ככזה. סבלנות, עידוד וחזרתיות על התרגיל הם בסיס להצלחה.



מירב גמליאל בושן- מאלפת ומטפלת התנהגותית לכלבים

הנה סרטון להדגמה:

לחצו על התמונה



הילד מחזק כך יכולות
ותכונות חיוביות כגון
סבלנות, הקשבה, עידוד
להצלחה, וגם לומד כיצד
ניתן לסמוך על החושים.



מירב גמליאל בושן- מאלפת ומטפלת התנהגותית לכלבים

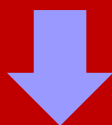
6. משחק עם בועות סבון

• בחנויות לציד בע"ח יש פורמולה להכנת בועות בטוחות לכלב.

• פעילות מהנה מאד לשני הצדדים. לא לומדים משהו חדש, פשוט צוחקים ומשתובבים יחדיו!

הסרטון הזה ימחיש לכם עד כמה הילדים והכלב נהנים מן המשחק המשעשע:

לחצו על התמונה



מירב גמליאל בושן- מאלפת ומטפלת התנהגותית לכלבים

7 כללי זהירות למשחק בטוח עבור הילדים ועבור הכלבים:

1. בקשו מילדיכם שלא ישחקו עם כלבים (ובייחוד עם גורים) משחקים שמעודדים אותם לרדוף, לקפוץ עליהם או לנשוך.
2. הסבירו לילדיכם שלא מושכים לכלב בשום איבר מגופו ולא מפריעים לו בזמן האוכל או בשעת מנוחתו.
3. הסבירו לילדיכם שכלבים רבים לא אוהבים שמחבקים אותם. הראו לילדיכם כיצד להראות חיבה לכלב בדרכים אחרות כגון ליטוף בבטן.
4. הראו לילדיכם כיצד להשתמש בטכניקות חיוביות לעבודה עם הכלב, הנחו אותם לדבר אל הכלב בקול חיובי ושמח ולתת לו פרסים על התנהגות טובה.



מירב גמליאל בושן- מאלפת ומטפלת התנהגותית לכלבים

5. בקשו מילדיכם שיתחילו כל משחק עם הכלב בבקשת "שב" -זה יעזור לבסס משחק רגוע. כמו כן מומלץ שמדי פעם יעצרו את המשחק ויבקשו ממנו לשבת ומייד לאחר שהוא מתיישב, ימשיכו לשחק איתו (המשך המשחק הוא תגמול על הרגע).

6. לימדו בעצמכם לקרוא שפת גוף כלבית ולהפסיק במיידית משחק אם אתם מרגישים שהכלב חש אי נוחות מסיבה כלשהי. למדו את ילדיכם לקרוא שפת גוף בסיסית.

השגיוחו תמיד על ילדיכם וכלבכם כאשר הם מבליים ביחד!



Photo credit Edu Alpendre via Visual Hunt



מירב גמליאל בושן- מאלפת ומטפלת התנהגותית לכלבים



להפתעות ועדכונים לחצו כאן ועשו לייק לדף הפייסבוק "על כלבים וילדים"



אני מזמינה אתכם להכיר את מוזי
הכלב המככב בסדרת הספרים
החדשה שכתבתי על ערכים טובים
לחיים. הספרים הכתובים בחרוזים,
ומלווים באיורים צבעוניים פותחים
פתח לדיון ערכי על תכונות ויכולות
של הילדים, כמו גם מחזקים גישה
חיובית, חמלה ואחריות כלפי הטבע,
בני האדם ובעלי החיים.

**בקרו באתר הספר הראשון והציצו אל
דפי הספר וחוות הדעת:**

www.mozzi-books.com



מירב גמליאל בושן- מאלפת ומטפלת התנהגותית לכלבים